

## 40 DAGENTIJDCHALLENGE -ZONDAG 3



Kan je niet naar de kerk?  
Dan komen wij naar jou!  
Eerst lekker uitslapen en dan lekker samen of alleen aan de slag,  
hoe vet is dat!  
En dan appen naar de dominee wat je ervan vond (en de dominee  
kan veel hebben).. Ik hoor het graag: 06-34295944 (ook voor andere  
vragen)

### WIST JE DAT.....

- De liturgische kleur paars is? Dat is de kleur voor goed nadenken en je bezinnen op het lijden. Het lijden van Jezus. Maar in de periode van vandaag ook het lijden in de wereld. Natuurlijk denken we nu aan alle mensen die ziek zijn door Corona. En aan alle mensen die bang zijn dat het erger wordt. En in het verhaal van Mozes ook voor het lijden van het volk. Want overal op de wereld en in alle tijden hebben mensen het moeilijk.
- Dat alle zondagen van de 40dagentijd Latijnse namen hebben? Deze zondag heet 'Oculi'. Dat betekent 'oog'. In de katholieke kerken zingen ze dit lied. Hoor je dat dit begint met 'oculi'? <https://www.youtube.com/watch?v=XiJOctJJ9-A>  
Het komt uit Psalm 25. Zoek het maar op in je Liedboek (het is het meest duidelijk in Psalm 25a). Hoe hij klinkt, hoor je hier <https://www.youtube.com/watch?v=td7qipOBIEs>
- Nog meer Psalm 25 horen? <https://www.youtube.com/watch?v=B2NKgJE-Zw0>  
Dit project is een moderne versie van de Psalmen zoals we die al eeuwelang zingen. Wist je dat deze melodie afkomstig is uit de 16<sup>e</sup> eeuw? Ook een eeuw waar veel pandemiën waren trouwens...
- En voor de liefhebber nóg een Psalm 25 <https://www.youtube.com/watch?v=sCYZB5oij-g>  
Welke vind jij de leukste? Of vind jij er nog eentje? Daar ben ik wel benieuwd naar 😊
- Oculi gaat dus over uitzien naar God die de mensen kan redden uit de ellende. In het verhaal van Mozes gaat dat wel gebeuren maar nog niet meteen....

## HET VERHAAL VAN DE WEEK!

Als je in de kerk was geweest, dan had je op het kruis dit beeld gezien.

Twee mensen die hand in hand lopen. Nu maar even niet doen 😊

Soms heb je elkaar nodig in tijden waar je iets spannend vindt of bang bent voor iets.

Ook vandaag de dag. Want veel mensen zijn bang dat ze ziek worden.

Maar we mogen elkaar ook niet ontmoeten als het niet echt nodig is.

Wanneer bepaal je zoiets, of het echt nodig is om iemand te ontmoeten?

Mozes moest wel naar de Farao. Zijn volk zat muurvast en kon geen kant op. Mocht alleen als slaaf werken. Hij moest ervoor zorgen dat ze vrij zouden komen. Nu wij bijna nergens meer heen kunnen, kan je een beetje voelen hoe het is om gevangen te zitten... Een beetje maar, want we mogen nog wel naar buiten. Maar het leven wordt wel saai zo, vind je niet?

Het verhaal dat vandaag gelezen wordt, komt uit het boek Exodus, het 6<sup>e</sup> hoofdstuk en dan de verzen 2 t/m 9 en 27 en dan ook hoofdstuk 7, de verzen 1 tot en met 7.

Het verhaal vind je ook hieronder:

Het gaat niet goed met het volk. Ze zuchten en steunen, want ze moeten erg hard werken. Alles doet hen zeer. En ze worden erg slecht behandeld. Hun oren doen pijn van het geschreeuw dat de bewakers doen. Mozes ziet het.

God ziet het ook. Hij zegt tegen Mozes: "Ik ben de Heer. En ik heb het volk beloofd dat ze vrij zouden zijn. Ik ben het niet vergeten, ook al zie ik dat ze nog steeds moeten werken. Ik hoor hun gezucht iedere dag. Maar het zal beter worden. Ik ben namelijk hun God! En Israël is mijn speciale volk. Ik zal ze vrij maken. Vertel het ze maar!"

Mozes vertelt het hen. Maar de mensen geloven hem niet. Ze blijven zuchten en steunen. "Ga dan naar de Farao!" roept er iemand. "Zeg dan tegen hem dat hij ons moet vrij laten!" Mozes schrikt er van. Hij was al bang dat ze dat zouden zeggen.

"Ik kan dat niet" zegt hij. "ik kan alleen maar stotteren. En als de Farao terugpraat, weet ik niet wat ik moet antwoorden!" "Neem Aäron mee", zegt God. "hij kan wel goed praten. En samen sta je sterk".

Daar gaan ze. Hand in hand. Want samen sta je sterk.

## GESPREKSVRAGEN

1. Wat vind je ervan dat het volk het zo zwaar heeft? Is dat nu nog zo, dat er volken zijn die het zwaar hebben? Wat vind je daarvan?
2. Wat vind je van Mozes' boodschap aan het volk? Vind je het vreemd dat ze niet blij zijn? Waarom (niet)?
3. Wat vind je van het antwoord van het volk? Begrijp je dat ze Mozes naar de koning sturen? Waarom (niet)? Wat zou jij ervan vinden om naar de koning te gaan?
4. Samen sta je sterk, staat er in het verhaal. Vind jij dat ook? Wanneer?

## **AAN DE SLAG!**

Mocht je klei in huis hebben, dan kan je doen wat we in de kindernevendienst zouden doen:

Maak een vierkant van klei, zo groot als je hand en druk je hand in de klei.

Kerf met een potlood, mesje of (brei) naald iets in de handpalm waar je steun aan kan hebben als je ergens bang voor bent.

Heb je geen klei? Niet erg, want je hebt wel een kalender!

Teken op gekleurd papier (of meteen in de kalender) een afdruk van je hand. Schrijf het antwoord op de vraag hierboven (aan wie of wat heb je steun als je ergens bang voor bent?) op de hand. Maak er een foto van en app hem!

## **BIDDEN**

We komen nu niet samen, maar het is wel mooi om (samen) te bidden. Dat kan door aan tafel een gebed uit te spreken, maar je kan het ook anders aanpakken door een collage te maken met krantenkoppen. Of je steekt kaarsjes aan voor:

- mensen die het moeilijk hebben nu ze door Corona niet naar buiten mogen
- mensen die ziek zijn
- mensen die eenzaam zijn
- mensen die bang zijn
- en natuurlijk voor iets wat jou bezighoudt!

## **ALTIJD GOED OM TE DOEN**

Door Corona zitten veel mensen alleen thuis omdat ze de deur niet uit durven. Misschien jouw opa of oma ook wel. Of die ene aardige mevrouw uit de kerk, of....

Een leuk kaartje kan geen kwaad!